Diputación de Burgos

Comercio Rural Burgos
Conectado a ti

Wakku

01

BOOTCAMP:

Potencia el crecimiento de tu negocio desde las Fortalezas

Junio 2020

02

¿Qué pasaría...

¿Qué pasaría si aprovechamos esta etapa para **aprender sobre nuestras fortalezas** y cómo usarlas para **potenciar tu negocio o proyecto?**

¿Qué mejoras puedes hacer en la manera de **gestionar tu equipo** para mantenerlos motivados, comprometidos y con ganas de ayudarte a salir adelante después de este reto que nos ha tocado vivir?

Hemos armado un bootcamp -completamente en línea- de trabajo conjunto, para que aprovechemos juntos este tiempo de pensar, planificar y rediseñar nuestra forma de gestionar nuestro trabajo y comercios.

Hoy más que nunca es evidente lo importante y valioso que es tener una cultura de negocio positiva.

Descripción:

03

El programa comienza con una introducción a uno de los **modelo de fortalezas** enmarcado en la ciencia de la psicología positiva, que plantea la importancia de enfocarnos en los puntos fuertes para crecer, superar situaciones adversas y reinventar nuestros comercios. Comenzaremos a identificar los talentos innatos de los participantes para potenciar sus fortalezas orientadas a la consecución de sus objetivos profesionales.

Exploraremos en las **huellas del pasado** para identificar patrones que los ayuden a identificar sus talentos innatos. Profundizaremos en conocer las fortalezas individuales a través de un **test de fortalezas y un reporte personalizado y detallado**. Trabajaremos sobre los aspectos positivos y negativos de esos talentos para identificar cómo se pueden apalancar en ellos para lograr sus objetivos laborales. Y finalmente exploraremos la importancia y el cómo conformar **equipos complementarios.**

04

¿Qué trabajaremos?

- La identificación de las fortalezas de cada participante.
- La identificación de los puntos fuertes y oportunidades de mejora de las fortalezas.
- La utilización consciente de las fortalezas para alcanzar metas profesionales y potenciar los comercios.
- Cómo desarrollar el talento innato a una fortaleza.
- La gestión estratégica de un equipo en base a fortalezas.
- Cómo desarrollar la sostenibilidad de los negocios en base a fortalezas.
- Herramientas para liderar el cambio desde las fortalezas.

Metodología:

05

6 SESIONES POR ZOOM

Se explica teoría, hacemos actividades prácticas y se definen los ejercicios individuales a completar para la siguiente sesión. Duración: 12 horas (2 por sesión).

TEST DE FORTALEZAS

Realización de un test de fortalezas y análisis de un reporte personalizado e individual. Duración aprox: 1 hora.

GRUPO DE APOYO Y SEGUIMIENTO

Grupo para acompañamiento y seguimiento entre sesiones. Duración aprox: 30 horas.

ACTIVIDADES DE REFUERZO

Actividades gamificadas de seguimiento y refuerzo de los conocimientos adquiridos. Duración aprox: 12 horas.

06

Contenido:

1. Introducción al modelo de fortalezas

Durante esta sesión se explora todo el marco teórico de la psicología positiva y la importancia en enfocarse en lo que sí tenemos bien, en cómo transformarnos en nuestra mejor versión y cómo podemos crear e ir construyendo una vida laboral que se parezca a nosotros y que nos haga sentir satisfechos y felices.

2. HUELLAS DEL PASADO

Durante esta sesión se explorarán 4 pilares que permitirán identificar los patrones que definen las fortalezas innatas de los participantes. Los 4 pilares son: recuerdos de infancia, reacciones espontáneas, satisfacción y aprendizaje acelerado.

Contenido:

3. TEST DE FORTALEZAS

Los participantes tomarán el test para revelar sus talentos naturales y fortalezas y analizarán su reporte individualizado que refleja sus 5 temas dominantes y la descripción detallada de cada uno.

4. CONOCIENDO MIS FORTALEZAS

Durante esta sesión los participantes compartirán su perfil de fortalezas y aprenderán más a profundidad las características de cada uno de ellos. Este ejercicio les permitirá reconocer sus puntos fuertes y fortalezas y cómo los utilizan en su día a día.

5. LUCES Y SOMBRAS

Durante esta sesión profundizaremos en aquellos patrones de conducta que dentro del perfil de talentos innatos nos frenan o nos impulsan a tener resultados productivos y efectivos. Trabajaremos en identificar los aspectos positivos y negativos para desde la conciencia invitar al cambio de patrones.

Contenido:

6. ¿CÓMO USAR MIS FORTALEZAS?

Durante esta sesión definiremos objetivos SMART y trabajaremos en cómo nos podemos apoyar en las fortalezas para lograr los objetivos profesionales de los participantes para impulsar sus metas y el crecimiento de sus negocios.

7. EQUIPOS COMPLEMENTARIOS

Durante esta sesión hablaremos del conceptos de fortalezas complementarias y la importancia de saber identificar nuestras áreas de oportunidad y buscar apoyo en las personas con un perfil de fortalezas que nos complemente.

Cronograma:

Wakku

SESIONES POR ZOOM

Miércoles	17/06 24/06 01/07 08/07 15/07 22/07	15:00 a 17:00

Nota: Todas las sesiones se podrán ver en diferido durante 24 horas, después de la transmisión en vivo.

Diputación de Burgos

Comercio Rural Burgos
Conectado a ti

Wakku

El equipo:

EUGENIA
MACHADO PIZZI

ANDREA
MEDINA RAVELO

ANA
ROSIQUE JOVÉ

GASTÓN
CHARRY

Eugenia, Andrea, Ana y Gastón conducirán las distintas sesiones colectivas, el grupo de apoyo y seguimiento, y actividades de refuerzo en función de su especialización. Los 4 se complementan en conocimiento, en sus fortalezas y tienen en común su experiencia como consultores, su admirable capacidad de comunicación y de transformar equipos a través de la formación altamente experiencial, y desde la **psicología positiva.**

www.wakkuhub.com

Wakku

¡MULTIPLICAMOS LA FELICIDAD!

info@wakkuhub.com

Instagram: @wakkuhub

Facebook/LinkedIn: Wakku

www.wakkuhub.com